

GESUNDHEIT & VORSORGE

NEU
exklusiv für
Gesundheits-
berufe

Gesundheitswoche Fit & G'sund im Gesundheitsberuf

GUTE GESPRÄCHE BRINGEN ALLEN WAS!



svs.at

SVS
Gemeinsam gesünder.

Fit & G'sund im Gesundheitsberuf

Inhalte

- 16 h Kommunikationstraining für Gesundheitsberufe (nach ÖPGK-tEACH-Standard)
 - Gesundheitsinformationen leicht verständlich vermitteln
 - Mit starken Emotionen zielführend umgehen
 - Motivieren und mit Widerstand umgehen
 - Training mit Schauspielpatienten
- Strategien zur Psychohygiene
- Vermittlung und Erarbeitung von Lösungsstrategien im Umgang mit Stress, belastenden Lebens- und Arbeitssituationen
- Entspannungseinheiten
- Körper-Check: Messung der Körperzusammensetzung (BIA = Bioelektrische Impedanz-Analyse)
- Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining für den seelischen Ausgleich

Zielgruppe

Angehörige von Gesundheitsberufen mit direktem Patientenkontakt.

Dauer und Kosten

Dieses Gesundheitsangebot dauert insgesamt 10 Tage und besteht aus einer Grundwoche und einem verpflichtenden 3-tägigen Auffrischer nach ca. sechs Monaten.

Die Kosten übernimmt die SVS. Eine einkommensabhängige Zuzahlung ist zu leisten.

Das Projekt wird zum Teil aus Mitteln der Landesgesundheitsförderungsfonds Wien, Burgenland, Oberösterreich, Steiermark und Tirol finanziert.

Nähere Informationen über den Aufenthalt, Termine und Antragsformulare erhalten Sie im Internet unter svs.at/gesundheitsangebote oder im Dienstleistungszentrum (DLZ) Sicherheit & Gesundheit:
E-Mail: dlz.sg@svs.at, Tel.: 050 808 808

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen, 1051 Wien, Wiedner Hauptstraße 84–86, Tel. 050 808 808, Hersteller: Druck - SVD-Büromanagement GmbH, Wien
Foto: shutterstock (Cover)
Damit die Texte leichter lesbar bleiben, verzichten wir auf eine Unterscheidung des Geschlechts. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung geschlechtsneutral.
SG-130a, Stand: 2025